

## Lancement du calendrier hiver-printemps 2010 Formations gratuites

Nous souhaitons par la présente vous informer de la nouvelle programmation hiver-printemps 2010 du Centre de développement femmes et gouvernance. N'hésitez pas à transférer à votre réseau les renseignements portant sur nos **formations gratuites** visant le développement du leadership des femmes!

La description détaillée des formations et activités est disponible sur notre site internet au [www.cdfg.enap.ca](http://www.cdfg.enap.ca)

### Formations *Leadership et participation*

---

- **Négocier son pouvoir avec influence**

Siéger à un conseil d'administration, s'engager dans son milieu social ou professionnel, s'impliquer en politique : il n'existe pas de recette magique pour réellement influencer les pratiques, décisions et perceptions de ces différents lieux. Pourtant, des stratégies peuvent être utilisées pour exercer davantage de leadership. Cette formation a pour but de soutenir le développement d'habiletés de leader, relationnelles, politiques et autres permettant de négocier son influence en vue de comprendre et d'infléchir le pouvoir dans le sens des valeurs de l'organisation, mais surtout en conformité avec ses propres valeurs.

**Formatrice** : Rosette Côté, ex-présidente de la Commission de l'équité salariale

**Vendredi 29 janvier, 18h à 21h30**, ENAP de Montréal

**Dimanche 21 mars, 9h à 12h**, Montérégie/Centre-du-Québec **Nouvelle formule : suivis et études de cas**

**Vendredi 9 avril, 9h à 16h30**, Baie-Comeau

- **Les pouvoirs de l'humour**

L'humour est un outil de communication efficace dans différents contextes et lieux où les femmes sont appelées à agir, mais souvent réagir. Dans le cadre de cette formation, les participantes feront l'apprentissage de divers concepts, procédés et techniques qui leur permettront de comprendre et d'expérimenter l'approche humoristique ainsi que ses implications dans le rapport de chacune aux autres et à soi-même, dans l'objectif de découvrir son propre potentiel humoristique. *Places limitées.*

**Équipe de formation** : École nationale de l'humour

**Samedi 30 janvier, 9h à 16h**, ENAP de Montréal

**Samedi 1<sup>er</sup> mai, 9h à 16h**, ENAP de Québec

- **Découvrez votre style de leadership!**

- **Êtes-vous Tintin, Milou, Haddock... ?**

Que ce soit comme administratrice, politicienne, gestionnaire, syndicaliste ou femme engagée dans différentes causes, assumer le rôle de leader féminin comporte plus d'un défi. L'efficacité de son rôle se joue souvent dans la capacité à écouter, à recadrer, à reconnaître les besoins de nos collègues et à influencer efficacement en vue de réaliser les objectifs visés. Cette session cible la connaissance du leadership de chacune des participantes et le développement de leurs habiletés à construire et à mener un projet de concert avec des coéquipiers-ières aux styles de leadership différents.

**Formatrice** : Renée Rivest, Regain Groupe Conseil

**Samedi 20 mars, 9h à 16h**, Montérégie/Centre-du-Québec

**Samedi 10 avril, 9h à 16h**, Baie-Comeau

- **Les C.A. Y accéder. Y agir.**

Une formation pour toutes celles qui souhaitent démystifier les rôles et responsabilités des conseils d'administration ainsi que leur fonctionnement, ou amorcer une réflexion sur leur propre cheminement au sein de conseils d'administration afin d'y agir efficacement. Cette session de deux jours vise à préparer les femmes à siéger au sein de conseils d'administration et à permettre à celles qui y siègent déjà de développer leurs compétences et stratégies d'influence.

*Places limitées. Préparez votre candidature en prévision des assemblées générales à venir!*

*Faites-nous parvenir votre inscription avec votre c.v. au plus tard le 12 avril.*

**Équipe de formation** : École nationale d'administration

**Jeudi 29 et vendredi 30 avril, 9h à 16h30**, ENAP de Québec

- **Parole, on tourne !**

Besoin de conseils pour vos discours, interventions publiques et médiatiques ?

L'objectif spécifique de cette formation est de faire découvrir aux participantes le fonctionnement ainsi que les règles formelles et non formelles des médias écrits et électroniques. Des exercices théoriques et pratiques sont présentés et les participantes bénéficient de commentaires et de conseils personnalisés de professionnels/elles des communications.

*Places limitées. Faites-nous parvenir votre inscription avec votre c.v. au plus tard le 12 avril.*

**Équipe de formation** : RTCOMM inc., Richard Thibault

**Samedi 8 mai, 9h à 16h30**, ENAP de Québec

**Pour vous inscrire à l'une ou plusieurs de ces formations, complétez le formulaire d'inscription en ligne sous l'onglet Leadership et participation/Formulaire en ligne**

[www.cdfg.enap.ca](http://www.cdfg.enap.ca)

## École Femmes et Démocratie II

Le Centre de développement femmes et gouvernance en collaboration avec l'ÉNAP offrira une session de l'École Femmes et Démocratie du **25 au 28 février 2010** aux femmes qui ont déjà participé à une École Femmes et Démocratie. La date limite de dépôt des candidatures est le 14 décembre 2009.

Consultez l'onglet École Femmes et Démocratie [www.cdfg.énap.ca](http://www.cdfg.énap.ca)

## Mentorat et Club des NEXT

- **Le programme de mentorat en politique auprès des femmes, le connaître et s'y engager**

Vous souhaitez vous présenter à court, moyen ou long terme en politique au niveau scolaire, municipal, provincial ou fédéral ? Vous êtes élue pour un premier mandat ou exercez une fonction dans le milieu politique ou démocratique ? Ce programme s'adresse aux femmes qui souhaitent développer leur savoir-être en politique en bénéficiant de l'appui d'une personne expérimentée. Nous disposons d'une banque de mentors/es de divers paliers et orientations politiques qui pourront vous aider à préciser et atteindre vos objectifs politiques.

Cette formation vise à outiller et informer les mentors/es et mentorées actuelles ainsi que les personnes intéressées à participer au programme de mentorat développé par le Centre de développement femmes et gouvernance. Suite à cette formation, les participants/es connaîtront les différentes étapes du processus mentorat, le fonctionnement d'une dyade, les rôles de chacun/e et les valeurs qui président à ce mode d'accompagnement. *Complétez la manifestation d'intérêt disponible sur notre site internet.*

**Février 2010, 9h à 12**, lieu à déterminer

Consultez l'onglet Mentorat en politique [www.cdfg.énap.ca](http://www.cdfg.énap.ca)

- **Club des NEXT**

Les NEXT sont des femmes politiques, des femmes d'affaires, des professionnelles, des femmes du milieu communautaire, des militantes et plus encore. Elles ont beaucoup ou peu d'expérience, sont dynamiques, curieuses, décisionnelles actives ou en devenir. Les seules exigences de participation sont d'avoir un intérêt pour l'engagement et l'implication citoyenne et de vouloir rencontrer d'autres femmes motivées par ces questions. *Un premier Club des NEXT politique est en cours à Québec et un Club des NEXT C.A. est présentement en création à Montréal. Démontrez votre intérêt en vous inscrivant!*

**Les inscriptions se poursuivent à Montréal et Québec pour former de nouveaux clubs!**

Consultez l'onglet Mentorat en politique/Club des NEXT [www.cdfg.énap.ca](http://www.cdfg.énap.ca)

***Toute l'équipe du Centre de développement femmes et gouvernance vous souhaite de joyeuses fêtes!***

**Esther, Édith, Gaëtane et Johanne**